
Formulier behandelplan persoonlijkheidsstoornissen

aangrijpingspunt	therapiedoelen	technieken
uitlokkende gebeurtenis (CS/Sd)		graduele blootstelling voorlopige vermijding stopregel
gedachten (COV)		continuümtechnieken cognitief dagboek historische toets neerwaartsepiltechniek cognitieve therapie
gevoel (CER)		COMET relaxatie hypnose EMDR
gedrag (CAR)		gedragsexperimenten rollenspel socialevaardigheidstherapie responspreventie
gevolgen (C)		bewustmaken en andere (zelf)bekrachtiging